

＊ エコ・カップケーキの作り方 ＊

※ミュンヘンクリスマス市 オリジナルマグカップ(約 200ml)を使用した場合です。

【材料】 1 個分

- ・ ホットケーキミックスの粉 × 50g
- ・ 砂糖 × 大さじ 1 杯
- ・ ココア × 大さじ 1 杯
- ・ 牛乳 × 50cc



【手順】

1. マグカップに「ホットケーキミックスの粉」、「ココア」、「砂糖」を入れる。
2. 上記で入れた物をお箸などでよく混ぜ合わせる。
3. 混ぜたら、「牛乳」を入れる。
4. 粉のダマがなくなるまで、ペースト状になるまでよくかき混ぜる。
5. ペースト状になったら、レンジ(500w)で2分加熱する。
6. 竹串をさして、生地がついてこなければ、焼き上がり。

【注意事項】

- ・生地を容器の半分以上いれると、レンジの中であふれる可能性があります。
(生地は加熱中、約3倍にふくらみます)
- ・一度に2個以上加熱する場合は、加熱時間を延長してください。
- ・焼き上がりはマグカップが熱くなっているので、十分注意してください。

